

**Примерный учебный план**  
**начального общего образования в соответствии с федеральным государственным**  
**образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным**  
**приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.03.2021 № 286**  
**для общеобразовательных организаций Саратовской области**  
**с русским языком обучения**  
**(5-дневная учебная неделя)**  
**Вариант 1**

Обязательная предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю по классам				
		1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	<b>20</b>
	Литературное чтение	4	4	4	4	<b>16</b>
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (...)*	-	-	-	-	-
	Литературное чтение на родном языке (...)*	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (...)	-	2	2	2	<b>6</b>
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	<b>16</b>
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	<b>8</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики**	-	-	-	1	<b>1</b>
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	<b>4</b>
	Музыка	1	1	1	1	<b>4</b>
Технология	Технология	1	1	1	1	<b>4</b>
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2***	<b>11</b>
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>						
Учебные курсы (по выбору)		-	-	-	-	
<b>Максимальная допустимая недельная образовательная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, СанПиН 1.2.3685-21</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Итого за год</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>

**Примерный недельный учебный план  
основного общего образования в соответствии с федеральным государственным  
образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным  
приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.03.2021 № 287  
(5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам						за уровень
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего	
<i>Обязательная часть</i>								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	<b>714</b>
	Литература	3	3	2	2	3	13	<b>442</b>
Родной язык и родная литература	Родной язык (...)							
	Родная литература (...)							
Иностранные языки	Иностранный язык (...)	3	3	3	3	3	15	<b>510</b>
	Второй иностранный язык (...)							
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28	<b>952</b>
	Информатика	-	-	1	1	1	3	<b>102</b>
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10	<b>340</b>
	Обществознание	1	1	1	1	1	5	<b>170</b>
	География	1	1	2	2	2	8	<b>272</b>
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7	<b>238</b>
	Химия	-	-	-	2	2	4	<b>136</b>
	Биология	1	1	1	2	2	7	<b>238</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России								
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4	<b>136</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	-	4	<b>136</b>
Технология	Технология <sup>1</sup>	2	2	2	1	1	8	<b>272</b>
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1	2	<b>68</b>
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15	<b>510</b>
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>154</b>	<b>5236</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	1	1	-	-	3	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, СанПин 1.2.3685-21</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>	<b>5338</b>

**34 недели**

**5-дневка - 5058**

**6-дневка - 5549**

<sup>1</sup> Дополнительно рекомендуется выделить за счёт резерва учебного времени и внеурочной деятельности в 8 классе –1 час в неделю и в 9 классе — 2 часа